



# Zorgpad

## Angststoornissen

### binnen Prisma Praktijk

Angst is normaal. Het is een natuurlijke reactie van je lichaam op gevaar of stress. Angst helpt je alert te blijven en jezelf te beschermen in moeilijke situaties. Bijvoorbeeld, het is normaal om angst te voelen voor een examen of als je in een gevaarlijke situatie bent. Maar als angst vaak voorkomt, erg sterk is, of je dagelijks leven verstoort, kan het een probleem worden.

Bent u bang? 🐼

#### Aanmelding



Zie voor aanmelding het Zorgpad Aanmelding, screening en diagnostiek.

#### Behandeling



De patiënt krijgt een vaste behandelaar, psycholoog of psychiater. Daarnaast kunnen op indicatie medebehandelaren worden ingezet.

De behandelaar kiest behandelmodules zoals die in het zorgprogramma staan omschreven.

De behandeling wordt uitgevoerd.

Na de intake, bij problemen en/of vragen, jaarlijks ter evaluatie en bij het afsluiten van de behandeling wordt de behandeling besproken en geëvalueerd in een MDO.

Is de behandeling die geboden wordt voldoende of is een verwijzing naar elders geïndiceerd?

ja

nee

Prisma Praktijk kan de juiste behandeling bieden.

Verwijzing naar elders is geïndiceerd vanwege zorgzwaarte of noodzaak expertise.

Verwijzen naar elders.

Voortzetten tot voldoende effect is bereikt.

Zijn behandeldoelen bereikt en zijn medebehandelaars nog nodig?

Behandeldoelen zijn nog niet bereikt, medebehandelaars zijn nog nodig.

Behandeldoelen zijn (deels) bereikt en medebehandelaars kunnen stoppen met de deelbehandeling.

Voortzetten behandeling tot voldoende effect is bereikt.

De behandeling kan worden afgesloten.

Indien de patiënt hiervoor toestemming heeft gegeven wordt de huisarts geïnformeerd. De behandeling wordt administratief afgesloten.